



Vereinbarkeit von Familie und Beruf als gesellschaftliche Aufgabe

| | |
|---------------------|---|
| Seminar-Nr. | 2025 B098 CH |
| Termin | 12.03.2025 bis 14.03.2025 |
| Partnerorganisation | BDZ - Deutsche Zoll- und Finanzgewerkschaft Bundesgeschäftsstelle |
| Tagungsstätte | Hotel Fulda Mitte Lindenstraße 45 36037 Fulda Tel. +49 661 833000 veranstaltungen@hotel-fulda-mitte.de |
| Dozierende | Jessica Mathieu Rechtsanwältin Ricarda König Trainerin |

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmerinnen:

- reflektieren das Familienbild im Wandel der Zeit und die aktuellen Rahmenbedingungen für Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Ehrenamt
- kennen unterschiedliche Modelle familienfreundlicher Arbeitsbedingungen
- wissen, welche Möglichkeiten der öffentliche Dienst für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bietet
- lernen, sich selbst im Spannungsfeld von Beruf und Familie nicht zu verlieren

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

| | | |
|---------------------|-------------------|--------------|
| Pausenzeiten | 10:30 - 10:45 Uhr | Kaffeepause |
| | 12:30 - 13:30 Uhr | Mittagspause |
| | 15:00 - 15:15 Uhr | Kaffeepause |

| |
|--|
| Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor. |
|--|

Methoden Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Mittwoch, 12. März 2025

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

14:30 bis 17:30 Uhr **Familienfreundliche Arbeitsbedingungen**
inkl. Kaffeepause

- Flexibilisierungsmöglichkeiten
- Teilzeitanpruch
- Familienbedingter Sonderurlaub

Vortrag und Diskussion

Jessica Mathieu

ab 18:30 Uhr **Abendessen**

Donnerstag, 13. März 2025

09:00 bis 12:30 Uhr **Fortsetzung der Thematik vom Vortrag: Familienfreundliche Arbeitsbedingungen**
inkl. Kaffeepause

- Arbeitszeitmodelle
- Qualifizierung
- Benachteiligungsverbote

Vortrag und Diskussion

Jessica Mathieu

13:30 bis 18:00 Uhr **Familie im Wandel**
inkl. Kaffeepause

- Familienbild heute
- Weibliche Rollenbilder - gesellschaftlich und persönlich
- Teilzeit und Elternzeit – Wie viel Zeit braucht Familie?
- Zeit, Geld und Strukturen - Wie kann Politik Voraussetzungen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie schaffen?
- Wie vereinbaren Sie ihr Ehrenamt?

Vortrag und Diskussion

Ricarda König

ab 18:30 Uhr **Abendessen**

Freitag, 14. März 2025

09:00 bis 12:15 Uhr
inkl. Kaffeepause

Gelassenheit lernen

- Wege aus der Perfektionsfalle
- Perfektionismus als Bestandteil unserer Leistungsgesellschaft
- Mutter, Mitarbeiterin, Ehefrau, Hausfrau - Frauen haben viele Rollen
- Raus aus dem Hamsterrad - Innere Antreiber entmachten
- Inseln im Alltag - Individuelle Wege zur Stressbewältigung

Vortrag und Diskussion
Ricarda König

12:15 bis 12:30 Uhr

**Auswertung des Seminars, Online Evaluation
Verabschiedung der Teilnehmenden**

Anschließend Mittagessen