



## Frauenpolitik - Frau und Karriere

---

Seminar-Nr.	<b>2022 B103 EK</b>
Termin	<b>30.06.2022 bis 02.07.2022</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 14:00 Uhr – Ende 12:15 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>BDZ - Deutsche Zoll- und Finanzgewerkschaft</b>
Tagungsstätte	<b>dbb forum siebengebirge</b> An der Herrenwiese 14 53639 Königswinter-Thomasberg Tel. 02244 8820 info@dbb-forum-siebengebirge.de
Seminarleiterin	<b>Gabriela Raddatz</b> Vorsitzende des Ständigen Ausschusses Frauen, BDZ
Dozentin	<b>Andrea Thiel</b> Trainerin und Coach

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Ob Kommunikation, Stimme, Sprache oder (Führungs-)Verhalten: Der Alltag lehrt uns, dass Männer und Frauen tatsächlich oft auf unterschiedlichen Wegen erfolgreich sind. Oft führen aber mangelndes Wissen und fehlendes Verständnis um die verschiedenen Zugänge der Geschlechter zu Missverständnissen und Frustration – beruflich und privat.

In diesem Seminar setzen wir uns daher mit spannenden Fragen auseinander, die uns alle betreffen: Gibt es „männliche Spielregeln“, um Karriere zu machen? Was unterscheidet Mann und Frau in der Kommunikation? Sollen Frauen sich anpassen, um im Wettbewerb um bessere Arbeitsplätze mithalten zu können oder auf Widerstand setzen?

Es soll darum gehen, echtes Verständnis füreinander zu entwickeln und das Miteinander besser gelingen zu lassen.

Die Teilnehmerinnen:

- reflektieren über weiblich clevere Karrierestrategien, um beim Spiel mit der Macht besser zu bestehen;
- erhalten wertvolle Anregungen, wie sie nicht in „typische Frauenfallen“ tappen;
- erwerben das Verständnis für die Besonderheiten der (weiblichen) Konversation;
- setzen sich mit dem Geschlechterdialog auseinander und erhalten das passende „Werkzeug“ für den souveränen Umgang mit unfairen Attacken und Angriffen.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

# Inhalte

## Donnerstag, 30. Juni 2022

14:00 bis 14:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Gabriela Raddatz**

14:15 bis 17:00 Uhr **Männerregeln und (typische) Frauenfallen.**

- Männliches versus weibliches Führungsverhalten
- Spielregeln der Macht für Frauen

Impulsvortrag mit Reflexion, Perspektivwechsel und Gruppenübungen

**Andrea Thiel**

## Freitag, 1. Juli 2022

09:00 bis 12:30 Uhr **Wie redet frau, damit man(n) sie versteht?**

- Geschlechtertypische Sprache
- Kommunikationsstrategien für den beruflichen Erfolg

Impulsvortrag mit Reflexion und Gruppenübungen

**Andrea Thiel**

12:30 bis 14:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 bis 17:00 Uhr **Keine Angst vor schwierigen Gesprächen!**

- Vorbringen der eigenen Position
- Angemessene Kritik
- Reaktion auf destruktives Verhalten

Impulsvortrag mit Reflexion, Perspektivwechsel und Gruppenübungen

**Andrea Thiel**

**Samstag, 2. Juli 2022**

09:00 bis 12:00 Uhr **Schlagfertigkeit in der Praxis – souverän statt sprachlos**

- 7+1 Techniken
- Körpersprache und Emotionen

Impulsvortrag mit Reflexion und Gruppenübungen

**Andrea Thiel**

12:00 bis 12:15 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung  
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**

**Gabriela Raddatz**

**Abschließendes Mittagessen**