

Mitwirkung und Mitgestaltung in einer Demokratie

Reden und Argumentieren in politischen Meinungsbildungsprozessen

Seminar-Nr.	2021 B260 EK
Termin	25.08.2021 bis 27.08.2021
Partnerorganisation	BDZ – Deutsche Zoll- und Finanzgewerkschaft
Tagungsstätte	dbb forum siebengebirge An der Herrenwiese 14 53639 Königswinter-Thomasberg Tel. 02244 8820 info@dbb-forum-siebengebirge.de
Seminarleitung	Adelheid Tegeler Stellv. Vorsitzende des BDZ
Dozenten/-innen	Dr. Werner Dieball Kommunikationstrainer

Kompetenzorientierte Lernziele

Überzeugen durch Reden und Argumentationen.

Die zentrale Frage des Trainings lautet: Wie können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an politischen Meinungsbildungsprozessen mitwirken? In praxisnahen Übungen wird anhand ausgewählter Beispiele von Rede- und Argumentationsbeispielen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern aufgezeigt, wie sie eigene Verhaltensmuster erkennen, rhetorische und argumentative Mittel nutzen und gleichzeitig ihre Körpersprache, Stimme und Sprache bewusster wahrnehmen und gezielter einsetzen können.

Sie erfahren, wie Sie Ihre Botschaften verständlicher und klarer herüberbringen. Parallel dazu lernen Sie, nonverbale und rhetorische Merkmale zielorientiert einzusetzen, so dass Sie auch in schwierigen Situationen emotional „dickhäutig“ auftreten. Durch die Sensibilisierung für die eigene Kommunikations-Wirkung, trainieren die Teilnehmer/-innen ihre Wahrnehmungsfähigkeit und Ihr Beurteilungsvermögen.

Dabei werden zahlreiche Beispiele von historischen und politischen Reden und Argumentationen zur Sprache gebracht.

Die Übungen werden zum Teil von Trainings vor der Kamera begleitet und anschließend mittels Videofeedback in der Gruppe ausgewertet.

Im Seminar können die Teilnehmenden

- ihre eigene Gesprächsführung reflektieren und mithilfe von Modellen trainieren und erweitern,
- eine höhere Toleranz für kontroverse Ansichten in politisch/weltanschaulichen Diskussionen entwickeln,
- das eigene Selbstverständnis in erfahrungsorientierten Übungen zu demokratischen Prinzipien reflektieren,
- vergleichen, wie Konflikte durch eine sensible Kommunikation gelöst oder gar verhindert werden können.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz

Inhalte

Mittwoch, 25. August 2021

18:00 bis 18:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

Adelheid Tegeler

Donnerstag, 26. August 2021

09:00 bis 17:00 Uhr **Meine Wirkung auf Andere, Selbst- und Fremdeinschätzung**

- 7 Regeln für mehr Wirkung und souveränes Auftreten
- Körpersprache bewusst wahrnehmen und einsetzen
- Vor Gruppen sicher und selbstbewusst auftreten
- Konkrete Beispiele aus Politik und Geschichte

Der 1. Eindruck zählt... der letzte bleibt!

- Körpersprachliche Signale bei sich und anderen bewusst wahrnehmen und verstehen
- 10 originelle Ein- und Ausstiegsvarianten
- Konkrete Beispiele aus Politik und Geschichte

Techniken zur Verbesserung der emotionalen „Dickhäutigkeit“

- In schwierigen Situationen gelassen und professionell bleiben
- Umgang mit verbalen Attacken und Provokationen
- Kritische Fragen substanziell und effizient beantworten
- Kennzeichen demokratischer Diskussionsprozesse

Werner Dieball

Freitag, 27. August 2021

9:00 bis 16:15 Uhr

Lebendig, überzeugend und authentisch reden

- Klare Botschaften durch professionelle Rhetorik mit demokratischen Grundsätzen
- Visualisierung durch Hilfsmittel und sprachliche Stilmittel
- Verbale und nonverbale Aussagen verbinden durch Struktur
- Inhalts- und Beziehungsebene aktivieren

Kurzstatements wirkungsvoll präsentieren

- Argumentationstechniken
- Logische und psychologische Strategien
- Inhalte zielorientiert auf den Punkt bringen

Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit

- Körpersprachliche Signale bei sich und anderen bewusst wahrnehmen und verstehen
- Körpersprachliche Signale gezielt steuern und optimieren

Stärkung der Ausdrucksfähigkeit und des Auftretens

- Techniken: Wie wecke ich meine Zuhörer?
- Techniken, um bildhaft und frei zu präsentieren
- Typologien erkennen

Professionelles Verhalten in Stresssituationen

- Techniken: Umgang mit Nervosität, Blackout
- Umgang mit Lampenfieber
- Umgang mit Störungen

Werner Dieball

16:15 bis 16:30 Uhr

Auswertung des Seminars, Verabschiedung der Teilnehmenden

Adelheid Tegeler

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, von Terminverschiebungen sowie der Aktualisierung der Inhalte vor.
--